

# AKTUELLE IMPFEMPFEHLUNGEN DER STIKO (STÄNDIGE IMPFKOMMISSION)

(vereinfachte Darstellung; Stand: Januar 2026\*)

| WANN?                                                                       | WOGEGEN?                                                                                                                                                                                               | WIE OFT?                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SÄUGLINGS/KLEINKINDER                                                       |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |
| Ab Geburt bis 1. Lebensjahr                                                 | RSV (Respiratorisches Synzytial-Virus)                                                                                                                                                                 | 1 Injektion von RSV-Antikörpern kurz vor oder in der ersten RSV-Saison (Oktober bis März)                                            |
| 6 Wochen                                                                    | Rotaviren                                                                                                                                                                                              | 2 oder 3 Schluckimpfungen (je nach verwendetem Impfstoff) im Abstand von 4 Wochen                                                    |
| 2 Monate                                                                    | Tetanus (Wundstarrkrampf),<br>Diphtherie,<br>Kinderlähmung (Poliomyelitis),<br>Hib-Gehirnhautentzündung,<br>Keuchhusten (Pertussis),<br>Hepatitis B,<br>Pneumokokken (u.a. Sepsis),<br>Meningokokken B | 3 Kombi-Impfungen (Sechsfachimpfstoff),<br>3 Pneumokokken-Impfungen und<br>3 Men B-Impfungen                                         |
| 4 Monate                                                                    |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |
| 11 Monate/12 Monate (Men B)                                                 |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |
| 11 Monate<br>(sollte das Kind früher eine KITA besuchen: ab 9 Monate)       | Masern<br>Mumps<br>Röteln                                                                                                                                                                              | 1. Impfung Masern-Mumps-Röteln-Kombiimpfstoff (MMR) und 1 Varizellenimpfung                                                          |
| 15 Monate                                                                   | Windpocken (Varizellen)                                                                                                                                                                                | 2. Impfung MMRV-Kombi-Impfstoff                                                                                                      |
| KINDER/JUGENDLICHE                                                          |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |
| 5 bis 6 Jahre                                                               | Tetanus, Diphtherie und Keuchhusten                                                                                                                                                                    | 1. Auffrischimpfung (Kombi-Impfstoff)                                                                                                |
| 9 bis 16 Jahre                                                              | Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten <u>und</u> Kinderlähmung                                                                                                                                              | 2. Auffrischimpfung (Kombi-Impfstoff)                                                                                                |
| 9 bis 14 Jahre                                                              | HPV (Humane Papillomviren), u.a. Gebärmutterhalskrebs und -vorstufen, Peniskarzinom, Genitalwarzen                                                                                                     | 2 Impfungen im Abstand von mind. 5 Monaten, bei Impfbeginn im Alter ≥ 15 Jahre 3 Impfungen                                           |
| 12 bis 14 Jahre                                                             | Meningokokken A, C, W, Y                                                                                                                                                                               | 1 Impfung                                                                                                                            |
| Bei fehlenden Impfungen:<br>Nachholimpfungen<br>bis zum 18. Geburtstag      | u.a. Tetanus, Diphtherie, Hepatitis B, HPV, Masern, Mumps, Röteln, Windpocken (falls nicht durchgemacht)                                                                                               | abhängig von Vorimpfungen<br>von Kassen bis zum 18. Geburtstag erstattet                                                             |
| bis zum 25. Geburtstag                                                      | Meningokokken A, C, W, Y                                                                                                                                                                               | von Kassen bis zum 25. Geburtstag erstattet                                                                                          |
| ERWACHSENE                                                                  |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |
| Ab 18 Jahren                                                                | Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten <sup>1</sup> , ggf. Kinderlähmung (falls Impfung fehlt)                                                                                                               | 1 Auffrischimpfung alle 10 Jahre                                                                                                     |
|                                                                             | COVID-19                                                                                                                                                                                               | Basisimmunität aus 3 Antigenkontakten (Infektionen/Impfung, davon mind. 1 Impfung)                                                   |
| Ab 18 bis ca. 54 Jahre<br>(alle nach 1970 Geborene)                         | Masern (bei fehlender Impfung)                                                                                                                                                                         | 1 Impfung (MMR-Kombiimpfstoff),<br>2 Impfungen bei erhöhtem beruflichem Risiko                                                       |
| Frauen im gebärfähigen Alter                                                | Röteln und Windpocken (ergänzend zum o.g. Impfschutz für Erwachsene)                                                                                                                                   | Prüfung auf Vollschutz und ggf. Nachimpfung:<br>2 Rötelnimpfungen (falls fehlend) und 2 Windpockenimpfungen (falls keine Antikörper) |
| Personen mit Kontakt zu Neugeborenen (z.B. Partner, Großeltern, Babysitter) | Keuchhusten (Auffrischimpfung)                                                                                                                                                                         | Keuchhustenimpfung alle 10 Jahre (als Kombi mit Tetanus, Diphtherie)                                                                 |
| Schwangere                                                                  | Grippe (Influenza)                                                                                                                                                                                     | 1 Impfung ab 2. Schwangerschaftsdrittel                                                                                              |
|                                                                             | Keuchhusten                                                                                                                                                                                            | 1 Impfung zu Beginn des 3. Schwangerschaftsdrittels                                                                                  |
| ERWACHSENE AB 60                                                            |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |
| Ab 60 Jahren                                                                | Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten <sup>2</sup> , ggf. Kinderlähmung (falls Impfung fehlt)                                                                                                               | 1 Auffrischimpfung alle 10 Jahre                                                                                                     |
|                                                                             | Grippe (Influenza)                                                                                                                                                                                     | 1 Impfung jedes Jahr im Herbst                                                                                                       |
|                                                                             | COVID-19                                                                                                                                                                                               | 1 Auffrischimpfung jedes Jahr im Herbst                                                                                              |
|                                                                             | Pneumokokken (Lungenentzündung)                                                                                                                                                                        | 1 Impfung (bei Risikogruppen ggf. weitere Impfungen)                                                                                 |
|                                                                             | Gürtelrose (Herpes zoster)                                                                                                                                                                             | 2 Impfungen (Totimpfstoff) im Abstand von mind. 2 bis max. 6 Monaten (bei Risikogruppen ab 18 Jahren)                                |
| Ab 75 Jahren                                                                | RSV                                                                                                                                                                                                    | 1 Impfung einmalig im Spätsommer/Herbst                                                                                              |
| ALLE ALTERSGRUPPEN                                                          |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |
| Alle Zeckenexponierten in <u>FSME-Risikogebieten</u>                        | FSME (Frühsommermeningoenzephalitis), von Zecken übertragen                                                                                                                                            | 3 Impfungen, 1 Auffrischimpfung alle 3 bzw. 5 Jahre                                                                                  |

<sup>1</sup> einmalig mit nächstfälliger Tetanus-/Diphtherie-Impfung | \* vollständige Empfehlung der STIKO: [www.stiko.de](http://www.stiko.de)